

KEDY POUŽÍVAŤ MASKU

Zdraví ľudia nosia masku len v prípade, že sa starajú o človeka s podozrením na nákazu COVID-19.

Noste masku, ak kašlete alebo kýchate.

Masky sú účinné len vtedy, ak je ich používanie spojené s častým umývaním rúk prostriedkami na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.

Ak nosíte masku, musíte vedieť, ako ju správne používať a znehodnotiť.

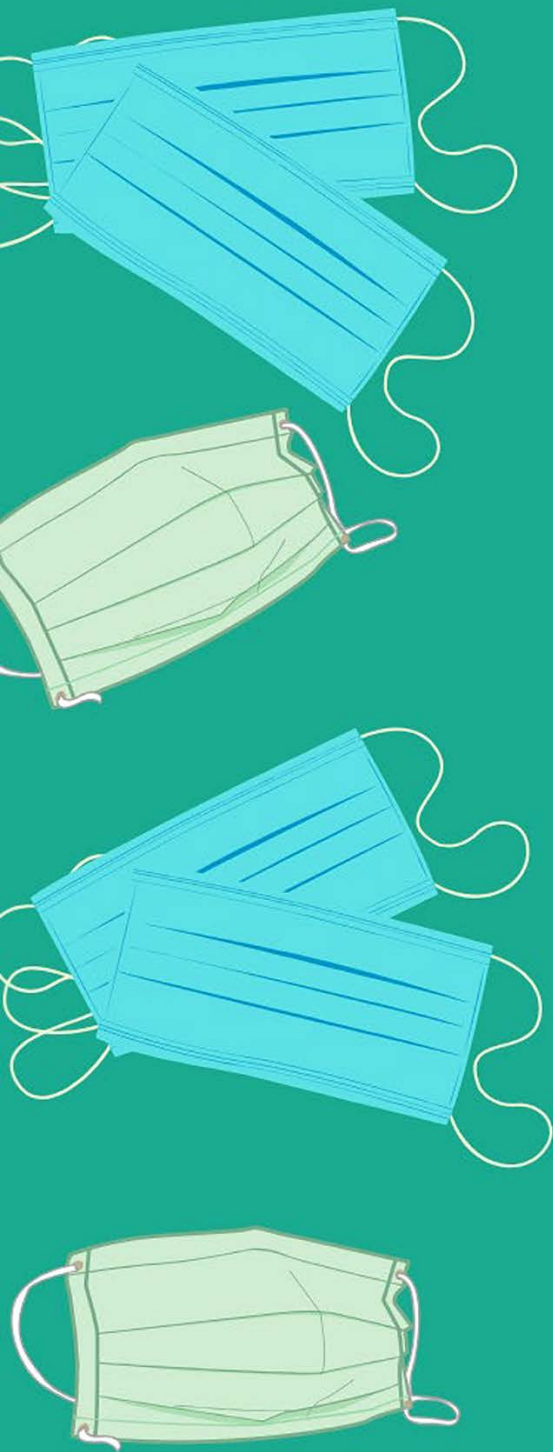


ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK





**AKO MASKU
NASADIŤ,
POUŽÍVAŤ,
SŇAŤ
A VYHODIŤ.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

**Predtým, ako si nasadíte masku,
očistite si ruky prostriedkami
na báze alkoholu alebo
mydlom a vodou.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

**Prekryte maskou ústa a nos
a uistite sa, že medzi tvárou
a maskou nie je žiadna
medzera.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

Nedotýkajte sa masky, keď ju už máte na tvári. Ak sa jej dotknete, očistite si ruky prostriedkami na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK

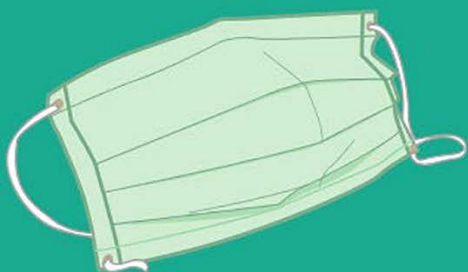


ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

**V prípade, že je maska vlhká,
vymeňte ju hneď za novú.**

**Nepoužívajte opakovane
jednorazové masky.**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŇAŤ A VYHODIŤ.

Inštrukcie k snímaniu masky: masku snímajte vždy zozadu (nedotýkajte sa prednej časti masky); okamžite masku odhodte do uzatvárateľnej nádoby; umyte si ruky prostriedkom na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ